

Adaptační kurz – **Soběšín**

Škola:

SPŠ stavební a Obchodní akademie

Cyrila Boudy 2954
272 01 Kladno

Termín:

04.- 07. 09. 2018

- **Cílová země: ČR**
- **Pobyť: 4 dny (3 noci)**



PROGRAM

Pro adaptační kurz jsme zvolili rekreační zařízení uprostřed posázavské přírody. Areál nabízí travnaté plochy, volejbalové a tenisové kurty, ping-pong a mnoho dalšího.

Více na: <http://tabor.palacymca.cz/>

1. den: přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na „rychlý start“ – uvedení do stylu a smyslu kurzu. Ubytování. Organizační blok a pravidla kurzu. Poté si procvičíme jména a zaměříme se na techniky, které povedou k hlubšímu poznání spolužáků. Postupně budeme přecházet na aktivity pro první nácvik spolupráce a večer společně posedíme u ohně.

2. den: dopoledne se pod vedením zkušených instruktorů budeme pohybovat na rozličných nízkých lanových překážkách. Odpoledne bude plné problémových a psychosociálních her zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer společně absolvujeme tvůrčí workshop na téma naše očekávání a představa „ideální třídy“.

3. den: dopoledne tvůrčích, problémových a výtvarných her zaměřených na prohlubování vzájemného poznání. Vyvrcholením skupinové spolupráce bude odpolední náročná aktivita, při které je potřeba postavit pevný vor a umět na něm plout. Večer se budeme věnovat aktivitám, které povedou k bližšímu poznání spolužáků. Odhalíme jejich charakteristické vlastnosti a naučíme se nahlížet na druhé trochu jinak.

4. den: závěrečný den kurzu budeme věnovat jeho shrnutí, závěrečné reflexi a zejména přenesení jeho výstupů do školního prostředí. Kurz ukončíme společnou kresbou a poté se přesuneme autobusem zpět do Kladna.

Výše uvedený program je pouze orientační. Zařazené aktivity jsou na bázi dobrovolnosti a respektování případných zdravotních omezení. Časový harmonogram i náplň kurzu budeme dotvářet po dohodě s účastníky se pedagogy a upravovat podle podmínek daných počasím. Program budeme také v průběhu akce upravovat dle aktuálních potřeb skupiny.



CENA: 2 700 Kč

(cena pro účastníky ponížena o příspěvek SRPDŠ ve výši 500,--Kč na 2.200,--Kč)

CENA ZAHHRNUJE:

- ✓ dopravu autobusem na místo a zpět,
- ✓ ubytování v 2 až 7lůžkových chatách, WC a sprcha společná,
- ✓ stravování formou plné penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, pitný režim po celý den),
- ✓ služby organizátora a instruktorů po celou dobu kurzu,
- ✓ materiální zajištění všech bodů uvedených v programu,
- ✓ pronájem sportovišť, zapůjčení sportovního vybavení,
- ✓ pojištění klientů u společnosti Generali (úrazové pojištění, pojištění stornopoplatků a pojištění za způsobenou škodu),
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

CENA NEZAHHRNUJE:

- ✗ osobní útraty žáků.

