


STUDENT'S LIFE

ÚNOR 2013

MĚSÍČNÍK SPŠS A OA KLADNO

HOŘÍCÍ KEŘ
NICHOLAS WINTON
100 LET OD ÚMRTÍ KARLA WITTGENSTEINA
ROZHOVOR SE STEPAŘKOU

VLOČKA
DŮL PODPRŮHON
ROZHOVOR S UČITELKOU
WALL CLIMBING



Obsah

2. Úvod

3. Hořící keř, Nicholas Winton

4. 100 let od úmrtí Karla Wittgensteina

5. Rozhovor se stepařkou

6. Vločka, Důl Průhon

7. Rozhovor s učitelkou N. Lexovou

8. Wall climbing, Pomocníci

9. Znamení zvěrokruhu

„Úvod“

V tomto únorovém čísle objevíte vámi tolik chtěné rozhovory a samozřejmě další zajímavosti z regionální historie. Leden byl u nás ve škole velice bohatý na události, a tak vám přineseme jejich výčet prostřednictvím článků.

15. ledna se na naší škole rozeběhl program pro online výuku na internetu jménem Moodle. Sem mohou vyučující ukládat své výukové soubory, pořádat diskuze a další pro nás studenty tak populární věci. Řadíme se tak ke školám, které tento program mají.

22. ledna byla vernisáž zahájena již druhá „Krása okamžiku“. Výstava fotografií studentů naší školy potrvá až do 4. února, je instalována v aule. Své fotografie vystavovalo celkem 15 tvůrců, z nichž tři byli na místě oceněni odměnami v podobě knižních poukázek a publikací, které věnoval a osobně předal tajemník magistrátu Ing. Slepíčka. Na místě prvním se umístila Bára Kovaříková z E2, která vyhrála se svou fotografií Srdcové dámy. Nutno říct, že její fotografie je nyní umístěna na titulní straně tohoto únorového čísla. Na druhé pozici se umístila fotka Simony Holubové z E4 a třetí příčku obsadil Martin Trsek z T2 s fotkou z Mayrau. Zvláštní cenu ředitelky školy přebíral bývalý student Ondra Vališ, který vystavuje každým rokem a jehož práce jsou na profesionální úrovni.

Prezident

Ve druhém kole voleb se rozhodovalo hlasováním mezi Karlem Schwarzenbergem a Milošem Zemanem. První přímá volba konající se 25. a 26. ledna rozhodla, že novou hlavou naší republiky se stal Miloš Zeman se svými 54,80%. I přes obavy, že tato volba rozdělí národ na polovinu Zemanovců a Schwarzenbergovců, doufejme, že se tak nestane a nepřikládejme do případných ohňů. Češi už za svou minulost zažili hodně nepozitivních událostí a vždy se ze všeho dostali. Nic netrvá věčně a musíme věřit, že vše dobře dopadne. Naši nové hlavě státu přeji úspěch.

Autor: Honza Mañas,
S3B

Kontakty na redaktory

Honza Mañas, S3B - h.manas18@seznam.cz, **Karolína Rosecká, E3** - ross94@centrum.cz, **Bára Hlinovská, S3A** - Bruen@seznam.cz, **Evža Stará, S2** - evza.jitka@seznam.cz, **Štěpán Sládek, S2** - pepanek.s@seznam.cz, **Jana Hanzalíková, E1**-JanaHanzalikova@seznam.cz, **Eliška Matějková, E3** -eliska.matejkov4@seznam.cz, **Lenka Martínková, S3B**- lenka608@seznam.cz | naleznete nás i na: www.facebook.com/studentsky.casopis

Hořící keř

Dne 21. 1. 2013 třídy E3, T3 a část třídy E4 zhlédly premiéru filmu Hořící keř (první část). Jedná se o třídilné filmové zpracování, které nám odkrývá a přibližuje dobu okupace, ale především případ sebeupálení studenta filosofické fakulty UK Jana Palacha, protestujícího tímto proti zmíněné okupaci Československa. Tento svůj čin podnikne Jan Palach hned na začátku filmu.



Zbytek filmu je věnován vyšetřování tohoto případu, zjišťování proč se to stalo a kdo další může být tzv. lidskou pochodní. Jednou z hlavních postav je advokátka Dagmar Burešová, která po smrti Jana Palacha zastupuje jeho rodinu (matku a bratra Jiřího) proti komunistickému poslanci, který znevažuje oběť jejich syna. Jan a Dagmar představují jedny ze základních lidských hodnot, jako jsou odvaha, čest, pravda a spravedlnost.

Film byl natočen velmi věrně a podle skutečných událostí. Scény nebyly přikrášlovány, ani obráceny „v lepší světlo“. Prostě (cituji) : „svinstva byla svinstva“. Což je jakousi charakteristikou režisérky tohoto filmu, Agnieszky Holland. Během besedy s historikem zabývajícím se osobou Jana Palacha, scénáristou Štěpánem Hulíkem a představitelem Jiřího Palacha, která následovala po filmu v nové budově Národního muzea, padla otázka, proč zrovna polská režisérka na toho ryze české téma. Bylo odpovězeno, že sama Agnieszka Holland zažila toto období okupace na vlastní kůži, a dokonce byla i vězněna v Ruzyni a také proto, že se na to nejlépe hodila, protože dokáže vytvořit historický film bez výše uvedeného přikrášlování.

Další z otázek, která se mi líbila, se týkala názvu filmu. Proč zrovna Hořící keř? Hořící keř proto, že podle Bible se Mojžíšovi zjevil v poušti, jako symbol boha, hořící keř - odtud název filmu ve spojitosti s Janem Palachem. Mně osobně se film velmi líbil. I těm, kteří zrovna nemusí historii nebo zrovna tuto část historie, tento film doporučuji, poněvadž vím, že dokáže v člověku zanechat svou stopu.

Autor: Karolína Rosecká, E3
Zdroj obrázku: filmserver.cz

Nicholas Winton

V posledních měsících se uskutečnila jedna událost. Mohli jste podepsat petici, která se týkala jedné velmi dobré a správné věci.

Petice se týkala nominace sira Nicholase Wintona na Nobelovu cenu za mír. Že nevíte, kdo to je? Určitě jste o něm někdy slyšeli, ale nejspíš si teď nespojíte jeho jméno s velkým činem, který udělal. Tento člověk zachránil před vypuknutím 2. světové války (1939) 669 židovských dětí z Československa. Riskoval svůj život, aby nevinné děti dostaly šanci žít. Zařídil několik transportů do Velké Británie, kde sehnal náhradní rodiny, které se o židovské děti staraly. Tento velkorosý čin by stále ležel v kufru, kdyby Wintonova žena nepřišla na seznam všech transportovaných dětí zachráněných od masového vyvražďování. 49 let skrýval skromný Winton to, co udělal.

Většina zachráněných dětí neměla o Wintonovi nejmenší tušení až do té doby, než byly kontaktovány. V roce 1988 se na stanici BBC vysílal program „To je život“, kde se Winton poprvé od války setkal se zachráněnými dětmi.

Prvotní nápad na sepsání této petice vznikl v pražském gymnáziu Open Gate, kde se studenti setkali se 2 zachráněnými ženami. Jejich příběh studenty natolik zasáhl a zaujal, že se rozhodli pro podání návrhu. Kontaktovali i zahraniční ambasády.

Myslím si, že čin Nicholase Wintona, který letos oslaví již 104. narozeniny, by měl být oceněn a to Nobelovou cenou míru, kterou si bezpochybně zaslouží. O jeho příběhu byl natočen i dokumentární film s názvem „Nickyho rodina“. Určitě by všichni měli být s tímto činem seznámeni a možná by bylo dobré vědět i motto, kterým se řídí sir Nicholas Winton: „*Když není něco nemožné, musí existovat způsob, jak se to dá uskutečnit.*“

Autor: Jana Hanzalíková, E1

100 let od úmrtí Karla Wittgensteina

Kladenská Poldi huť při příležitosti připomenutí úmrtí Karla Wittgensteina 20. ledna odhalila den poté pamětní desku a zároveň se po něm pojmenovalo náměstí v centru města, mezi ulicemi Maxe Švabinského, Leoše Janáčka a Václava Rabase (bývalý Trilobit).

My jako redaktoři jsme samozřejmě nemohli u této slavnostní události chybět. Deska byla odhalena u hlavního vchodu (tzv. jedničky). Vystřídalo se několik řečníků, kteří měli krátký proslov o stručné historii Poldovky a jejím významu pro Českou republiku, ale i pro povědomí států okolních.

Poldovka coby bývalý průmyslový útvar, který dával práci tisícům lidí, se při nástupu let devadesátých jaksi pochroumal. Nyní už je v provozu jen velice malá část v porovnání s minulostí. Při této příležitosti oživení nedávných dob minulých přiznal primátor Jiránek, že i on byl součástí Poldovky, což svědčí o tom, že s Poldovkou mělo hodně společného mnoho obyvatel Kladna i okolí.

Této události nepřálo počasí, sníh spolu s deštěm šlehal do tváří zúčastněných, čímž na slavnostní atmosféře nepřidal.

Zašlé slávě Poldovky bychom se chtěli věnovat v dalších číslech, jelikož nemůžeme opomenout asi nejvýznamnější historii Kladna, kterou bezpochyby Poldovka je.

Autor: Honza Mañas, S3B

Foto: Evža Stará

Odkaz Karla Wittgensteina

Znám převelikou Poldovku,
kde oceli je ráj,
tam rostou muži svalnatí,
co těžkou práci znají.

Tam stojí nový památník,
jenž září v bílý den
tam muži, ženy pracují,
jak byl Karlův sen.

Když usne město veliké
a kolem ticho jest,
v Poldovce se pracuje
za záře zlatých hvězd.

Když už stroje nestačí,
a padnou jako strom
umpalumpa skotačí
to je v práci zlom.

Levná síla pracovní
končí po minutě
a ten název světový
jež je Poldi Hutě
Štěpán Sládek, S2



Rozhovor se stepařkou

Další článek o aktivních studentech naší školy je o stepařce Báře Hlinovské, která je studentkou S3A. Přináším vám, čtenářům školního časopisu, exkluzivní rozhovor s touto hvězdou kladenského stepařského nebe. (Bára s tímto označením nesouhlasila, ale neměla na výběr.)

Jak dlouho už se stepu věnuješ?

Už dost dlouho. Začala jsem s ním, když mi bylo 5.

Jak ses k němu dostala?

Původně jsem do GDM začala chodit na balet, ale po roce se lektorka odstěhovala a protože jsem s tančováním nechtěla skončit, tak jsem začala navštěvovat step studio.

Kolik vás je, co se stepu věnují? Jste nějaká skupina, či je každý sám za sebe?

V Čechách je asi 50 klubů. V Kladně jsme už poslední stepařský klub.

Jak často trénuješ?

Jen jednou týdně v Domě kultury.

Jak dlouho třeba trénujete?

To je různé. V průměru tak hodinu a půl.

Máš nějaké úspěchy?

Ano, 2. a 3. místo na mistrovství republiky.

Baví tě tato aktivita a chtěla bys s ní pokračovat i do budoucna?

Nejspíš mě nikdy bavit nepřestane. Od příštího roku budu vést náš klub já.

Takže budoucí trenérka?

Už trénuju (začátečnický i pokročilý), jen mi ještě přibudou starosti s nájmem sálu apod.

Proč sis vybrala stavební obor? Nepřemýšlela si nad něčím více „uměleckým“?

Studovala bych radši tanec než nosníky, ale na to bych potřebovala větší talent.

Myslíš, že na stavbě nebude tolik příležitostí si step zkusit? Hutnit čerstvě položený chodník apod.?

Beton ničí plechy, takže to pokoušet nebudu, navíc doufám, že na stavbě neskončím (smích).

Připravuješ se třeba i doma?

Občas doma stepuju, ale bydlím v paneláku a pod námi bydlí domovník, takže to není nic moc. Navíc musím stepovat bez bot, protože bych si plechy udě-

lala díry do lina.

Domovník tě v talentu nepodporuje?

Ale jo, když jsem potřebovala vymyslet sestavu, tak mi radši půjčil klíče od sušárny, abych mu nedupala na hlavu.

Pečuješ nějak o své boty a kolik máš párů?

Nejdůležitější péče je ve šroubcích, kterými jsou přidělané plechy. Je to dost individuální, někdo je chce mít úplně dotažené, někdo povolené. Já preferuji druhou možnost, má to nesrovnatelně lepší a výraznější zvuk. Páry bot mám dva. Jedny boty se mi vytáhly tak, že při větším vykopnutí mi vylítly do sálu, takže jsem si musela pořídit nové a menší.

Kolik stojí pro představu stepařský pár bot?

Tak to je různé. Cena začíná na 1100kč a více. Nebo lze koupit kožené boty, nechat je ještě kožené podrazit a na ně si nechat udělat na míru plechy, ale to vyjde podstatně draž.

Měla si po dobu tvého stepování nějaké úrazy?

Úraz přímo ne. Jen ze stepování v nových botách jsem měla pochroumaný nárt, protože trvá delší dobu, než kožené boty povolí.

Tancuješ vždy na podobnou hudbu nebo hudební styly měníš?

Dobře se tancuje na hitovky z desek. Ale dá se stepovat víceméně na všechny styly.

Všechny? Tedy i punk?

Ano, dá se stepovat i na punk (smích).

Existují nějaké specifické stepařské výrazy?

Každý krok ve stepu se nějak jmenuje. Stamp, heel, pick, toe, double a mnoho dalších.

Jaký stepařský styl tancuješ?

Ten náš se nejvíce shoduje se stylem americkým.

Chceš ještě něco na závěr čtenářům sdělit?

Od září nabíráme nováčky a klub začne úplně od začátku, takže kdo chce, ať se určitě přidá, protože začít se může v každém věku

Autor: Honza Mañas, S3B

Foto: Michal Novohradský



Vločka

Od rána jsem byla jako na trní. Večer budou mé první taneční a já se nemohla dočkat. Odpoledne se vleklo jako šnek, šaty připraveny, boty stály v koutě, v ruce jsem držela skříňku s poklady a probírala prstýnky s přívěsky a nevěděla, který si navléknout, či pověsit na krk. Letmo jsem jukla z okna a zdřevěněla. Obloha ztemněla a z nebe se sypal bílý sníh. Na to, že byl začátek listopadu, si zima opravdu přivstala.

Chvíli jsem pozorovala to božské klepání peřin a pak si vzpomněla na pohádku, kterou mi vyprávěl děda. V ní prý děvče, kterému spadne první vločka na nos, co si v ten moment přeje, se jí vyplní. Vyběhla jsem na zahradu a nastavila tvář tmavým těžkým mrakům. Ne jedna, ale rovnou celá hrst studených vloček přistála na mé tváři. Stála jsem jak socha a přála si jediné. Když jsem si byla jistá, že byla má prosba vyslyšena, zaběhla jsem zpátky do domu.

A pak to byl frmol! Oblečení, doplňky, kontrola účesu a už se jelo. Po chvíli mě přivítal sál plný světla, až jsem přivřela oči a připomněla si první jarní slunce na naší zahradě. Okoukla jsem garderobu svých kolegyně, ale poté mé pohledy už patřily jen mým tanečnickům. Taneční mistr nás postavil do řady proti sobě a ohlásil pán-skou volenku.

Než jsem stačila udělat poslední kontrolu svého zevnějšku, stál přede mnou ON. Kluk s pohledem, který spaloval, a přitom ty smutné oči jakoby hladily mou vyprahlou duši. Když pro mě přišel po třetí, vzpomněla jsem si na svůj úprk na zahradu a hlazení studených vloček. "Bože, ono to funguje." Taneční přerostly v randění a musel to být na nás vskutku zajímavý pohled, když jsme během procházek pilovali kroky, které nás taneční mistr učil poslední hodinu.

Taneční skončily, ale naše láska trvala dál. A pak stačily dvě zlé věty, které jsme ani jeden nemyslely vážně, a já seděla sama doma a vzpomínala na krásné chvíle s mým Vločkovým přítelem, s jeho smutným úsměvem, který však dokázal tak pohladit srdíčko a přinutil mě těšit se na každý další den.

Teď je únor, koukám z okna a z tmavých mraků pouze prší, "sakra žádný sníh!" Večer uléhám a usínám s představou, že ráno se z nebe budou snášet bílé vločky a přinesou mi moji ztracenou lásku.

Šárka Švadlenková, O2

Zdroj obrázku: 418qe.com

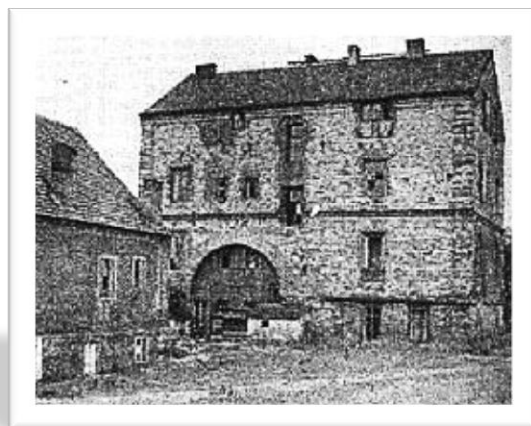
Důl Průhon

Již jste se dozvěděli o 3 důlních dílech na území Kladna. Bylo by smutné, kdyby na řadu nepřišel další důl. A proto se dnes dozvíte něco o dolu Průhon.

Důl Průhon se nacházel v severozápadní části Kladna. S hloubením se začalo v roce 1857 a první těžba se datuje na rok 1864. V areálu byla zděná těžní věž a jámová budova. Ta se po zrušení důlní činnosti stala nouzovým přístřeškem. Výstroj šachetního komínu byla provedena ve dřevě stejně jako těžní věž, která se tyčila do výšky 12,8m. V roce 1886 bylo na dole Průhon zastaveno čerpání vody a zařízení rozprodáno do starého železa. Voda tedy nadále byla podávána z nedalekého dolu Engerth, o kterém jste se již něco dozvěděli.

Činnost dolu Průhon byla ukončena v roce 1893 a většina objektů byla zdemolována a šachta zasypána. K tomu došlo až v letech 1910-1911. Za několik let přišlo velké překvapení. 11. 2. 1998 se jáma Průhon propadla a to do hloubky 157m. Posledních 35m bylo zaplněno vodou. Naštěstí se nikomu nic nestalo a v příštích letech byla jáma opět zasypána.

V posledních letech byla zdemolována i budova, která poskytovala nouzové byty. Dnes tedy naleznete na původním stanovišti dolu Průhon jen a jen prázdné místo. Je škoda, že mizí z povrchu země objekty bývalých dolů, zapomínáme tak totiž na to, co v minulosti Kladno doprovázelo.



Autor: Jana Hanzalíková, E1
Zdroj obrázku: kladno-doly.xf.cz

Exkluzivní rozhovor s učitelkou, tentokrátě Nad'ou Lexovou

„Bohužel jsem dnes ráno snídala banány místo vtipné kaše, tak to asi k popukání moc nebude!“

Jaká byla vaše nejoblíbenější hračka v dětství?

No, panenka jsem moc neměla, zato jsem měla 2 medvědy (Pepička a Ivánka). Ivánka jsem měla radši, protože byl hebký, ale jednou jsem ho polila, dala do trouby usušit a připálila jsem mu záda. A Pepičkovi pro změnu vypadlo oko.

Čím jste chtěla být jako malá?

Dětskou doktorkou, ale omdlívám, když vidím krev, tak jsem to zavrhla. Pak jsem měla lehce podnikatelské období (asi v 5 letech), kdy jsem před pojízdnou prodejnu v naší vsi říkala za 5kč sprosté básničky. Také jsem po vesnici prodávala slívy, když byla velká úroda (10kč za pytlík). Ale pěkně jsem to schytala, když na to přišli rodiče.

Kdy jste se rozhodla pro učitelování?

Na gymnáziu. Po maturitě jsem se pro velký zájem na vysokou školu nedostala, a tak jsem už v 18 letech učila na základní škole.

Premýšlela jste někdy o tom, že byste s tím skončila a začala dělat něco úplně jiného?

Někdy, když mě studenti naštvou, tak si říkám, že budu chodit s poštou, nebo plést a prodávat ponožky na trhu.

Šla vašim dětem čeština?

Po značném úsilí ano, ale oba jsou dyslektici a dysgrafici.

Co si myslíte o vyjadřování v dnešní době?

Jak jinak se dá vyjádřit slovo – prznit? Pokud dnes ještě někdo umí hezky mluvit, je to spíše rarita. Sociální sítě likvidují češtinu a lepší už to nejspíš nebude. Bohužel.

Děláte nějaké sporty?

Rekreačně. Mám ráda lyže, běžky, kolo, turistiku. A před pěti lety jsem zkusila snowboard, ale nedopadlo to moc slavně, byla jsem samá modřina.

Jste známá svým zdravým životním stylem. Co to obnáší? Co nesnášíte?

Zdravý životní styl jsem nastolila v 25letech, když jsem přestala kouřit. V poslední době jsem ome-

zila maso a mléčné výrobky. Jím hodně ovoce a zeleniny. Teď jsem také objevila loupané konopné semínko (bez THC). Jinak jsou to různá klíčená semínka, ořechy atd., samozřejmě někdy i zhřeším něčím klasickým. Rozhodně jsem proti Coca-Cole, fast foodům apod.

Co máte radši? Pečení nebo vaření?

Radši pečů, třeba mraky. To je recept jako na věnečky nebo větrníčky. Těsto se v troubě zvlíná a pak se slepí krémem. Jinak už moc nevařím, protože spíš klíčím.

Jak relaxujete?

Relaxovat moc neumím. Děti mi nadávají, že nevydržím chvíli v klidu. Dávám přednost spíš aktivnímu odpočinku, hlavně na kole. Dříve jsem hrozně ráda pletla a šila, teď už to nikdo nechce nosit.

Cestujete ráda? Kam vás to táhne?

Nejraději cestuju neorganizovaně - spát pod širákem, neřešit, kam dojedeme a tak. Hodně mě láká Jižní Amerika. Ale nepřestěhovala bych se nikam. I když mě současný stav našeho státu irituje, nicméně jsem tu zakořeněná.

Co byste chtěla dělat v důchodu?

Cokoliv užitečného. Zintenzivnit svoji současnou činnost v charitě (jsem členkou Klubu Kiwanis), možná adoptovat nějakého malého černouška, nebo se starat o vnoučátka. Také si užívat babinec, turistiku, výlety, výstavy, plavání, saunu atd. Vše, co mi zdraví dovolí.

Nejoblíbenější...

...film: Statečné srdce

...kniha: Ranhojič / Poselství od protinožců

...písnička: Malá dáma od Kabátů

...místo: celá Česká republika

...pití: dobré pivo

Autor: Bára Hlinovská, S3A a Bára Dandová, S3A

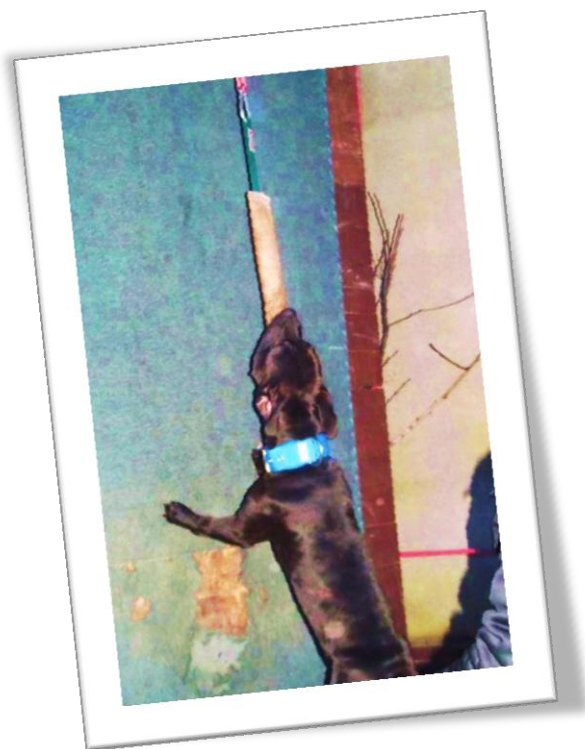
Wall climbing

Wall climbing je jeden z druhů sportů pro plemena typu bull. Jedná se o kategorii, kdy se na kolmou stěnu, vysokou většinou čtyři metry, zavěsí na kladinu pešek. Úkolem psa je vyskočit nebo vyběhnout na stěnu a zakousnout se do peška na minimálně pět vteřin. Jsou povoleny tři fauly. Čímž se myslí minutí nebo nezakousnutí do peška. Při dopadu z větší výšky by se měl pes chytat, aby nepřišel k úrazu. Zúčastňující se pes musí být starší než 15 měsíců.

Psi se dělí do dvou kategorií. V první jsou američtí pitbulteriéři a američtí stafordšírští teriéři. A ve druhé kategorii se nacházejí angličtí bulteriéři a stafordšírští bulteriéři.

Tyto kategorie se každá samozřejmě ještě dělí na psy a feny. První kategorie začíná na výšce 160 cm a druhá na 120 cm. Následně se přidávají násobky pěti, to ale záleží na handlerovi.

Český rekord je 360 cm, který padl na Pitbull Show Křivonoska 2012 a světový činí 420 cm.



Chytrému napověz...

Hlavu plnou nápadů,
co se bojím pustit ven.
Tak je hodím za hlavu,
jen si řeknu „čert je vem“

A co když se přece zrodí,
myšlenka, co do tmy září.
Z hlouposti mě osvobodí,
už mám úsměv na své tváři.

Znám odpověď na otázku,
už se těším, až jí řeknu.
Zakresluji do obrázku,
najednou se strašně leknu.

Je to blbost, jako jiná,
žádný nápad geniální.
Moje mysl však už vnímá,
odměna je speciální.

Znova za pět, tak co dál?
Vůbec nic mě nenapadá.
S myšlenkou jsem tiše stál.
Únava už na mě padá.

Žádné chytré poučení,
z toho dneska neplyne.
Jen když kašleš na učení,
zkrátka tě trest nemine.

Štěpán Sládek, S2

Autor: Evža Stará, S2

Foto: Evža Stará

Pomocníci

Pomalu, ale jistě se blíží čas maturitních zkoušek a společně s nimi i stres, únava a strach z toho, že něco zapomeneme. A to platí nejen u těchto zkoušek, ale i při docela obyčejných (ať už malých, nebo velkých) písmech. Určitě si nejjeden z nás někdy řekl, že by to chtělo nějaký zlepšovák, něco, co by nás "podpořilo" či nakoplo. Takoví "pomocníci", věřte nebo ne, opravdu existují a nemusíte chodit jen do lékáren.

Oregano - neboli jinak řečeno dobromysl. Jak už sám název napovídá, tato bylinka zlepšuje myšlení, koncentraci, náladu a působí i jako antidepresivum. Obyčejně se doporučuje zalít 1 - 2 lžičky oregana vroucí vodou, nechat vylouhovat a vzniklý vychladlý čaj pít podle potřeby.

Bazalka - lidové léčitelství hovoří o této bylině jako o jednom z nejsilnějších antidepresiv. Jako další uvolňuje celkové napětí organismu, zmírňuje bolesti hlavy, působí proti pocitu úzkosti, stresu a nespavosti. Také působí antibioticky a protizánětlivě, takže ji lze použít i pro léčbu horních cest dýchacích. Nálev připravíme tak, že 2 lžičky sušené nebo čerstvé bazalky přelijeme 250ml horké vody a necháme 5min louhovat pod pokličkou. Vychladlý čaj opět pijeme podle potřeby.

Ženšen - je to kořen, který pochází z Číny. Zvyšuje adrenalin, tudíž pomáhá udržet bystrou mysl a redukovat únavu (také mírní pocit hladu, což ocení zejména dívky). Ženšenový čaj připravíme tak, že jeden plátek (asi 2 gramy) přímo vaříme přibližně 10 až 20 minut. Po přejití varem necháme vychladnout a pro lepší chuť můžeme přidat i pytlík s čajem (dle chuti).

Klasický čaj – zde je ale myšlen čínský čaj. Může být zelený, polozeleň nebo i černý. Doporučuje se používat spíše sypaný, protože je kvalitnější, ale v pytlíku také není na škodu. Snižuje riziko poznávacích poruch a

podráždění nervové soustavy. Černý čaj obsahuje více kofeinu, tudíž působí silněji.

Ginko biloba – jinak také jinan dvoulaločný. Z tohoto stromu se používá pouze jeho list. Sběr probíhá od jara do léta. Rozšiřuje cévy, pomáhá proti cévním příhodám a také proti poškozování buněk při degenerativních nemocích. Používá se ve formě odvaru nebo tinktury.

Dále pak (co jsem sem tam zaslechla) na nervy pomáhá něco sladkého. Když už toho máte dost a máte pocit, že vám rupne hlava, zobněte si kousek čokolády nebo pár gumových medvídků a mělo by se vám aspoň troch ulevit.

Autor: Karolína Rosecká, E3

Znamení zvěrokruhu

Každý z nás ví, co je za znamení. Jaké máte mít podle astrologie povahové vlastnosti? To se dozvíte v následujícím článku.

Kozoroh - (22.12. - 20.1.) Jeho prastaré jméno je Makara, což znamená pětiúhelník jako symbol člověka. Kozorohové jsou velmi chytrí a disponují výraznými duševními vlastnostmi, avšak aby nabyli potřebnou sebevěru, je potřeba na začátku jejich vývoje trochu podpořit. Jsou samostatní, cílevědomí a ambiciózní. Existují dva druhy – pesimista a optimista. Rádi šetří, ale když je potřeba, dokáží „pustit chlup“. V podstatě jsou to lidé temperamentní a vůdčí. Tyto jejich schopnosti se projevují zejména v zaměstnání.

Vodnář - 21.1. - 20.2 Lidé narození v tomto znamení jsou velmi energičtí a pružní. Milují akci a vzrušení. Bývají to výrazné, sebejisté a sebevědomé osobnosti.

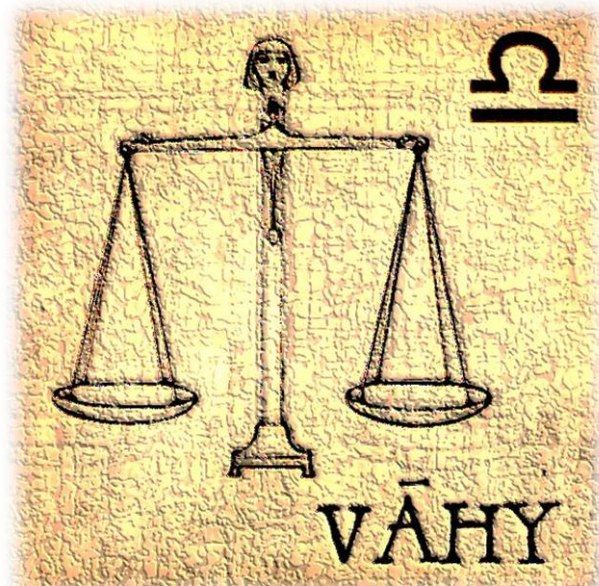
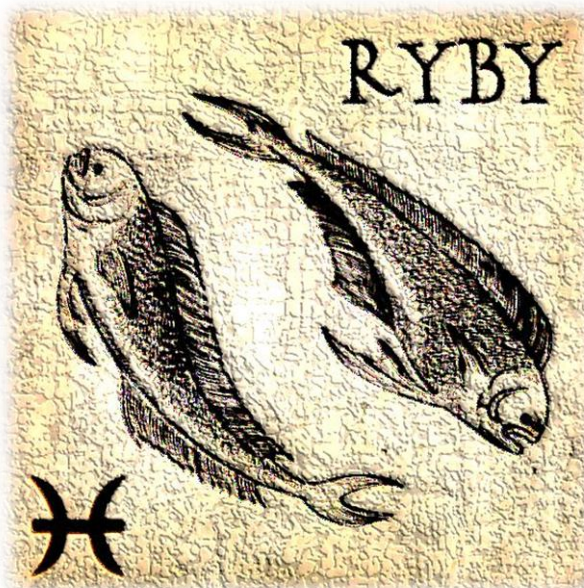
Bohužel největší negativum tohoto znamení je jeho lenost. Vodnáři by si měli dát pozor na to, aby pořád šli za svými ambicemi, ale také na to, aby se z nich nestali chvastouni a surovci. Výborně se hodí do vyšších pozic, jakou jsou businessmani, právníci nebo politici. Mají také velmi vyvinuté technické schopnosti.

Ryby - 21.2. - 20.3. Ryby vynikají svou citlivostí. Nebývají zrovna sebevědomí. Přestože jsou tito lidé důvěryhodní a spolehliví, okolí jim často vyčítá chyby, které se staly. Bohužel často doplácí na to, že jsou moc důvěřiví a kdekdo jim podkopne nohy. V profesi si výborně povedou v oboru vědy, přírody a historie. Nejvíc jim bude svědčit kolektiv, který má společné zájmy a je rybám nakloněn. Co se týče vztahů, ideálním partnerem pro rybu je druhá ryba, avšak ne jako ochránce. Pro tuto úlohu se hodí víc Štír, Rak nebo Panna.

Beran - 21.3. - 20.4. Tito lidé jsou poměrně vznětliví, ale za chvíli se uklidní a pak řeší problémy s rozvahou. Mají výbornou paměť, dobře se učí, mají hudební sluch a smysl pro humor, díky čemuž jsou ve společnosti oblíbení. Ale díky svému „umění“ říkat v pravou chvíli to, co si myslí, to občas zaskřípe. Toto je všeobecně temperamentní znamení. V práci má velmi široké uplatnění.

Býk - 21.4. - 21.5. U tohoto znamení jsou dominantními vlastnostmi síla a energie. Díky tvrdohlavé a neústupné povaze se může stát, že jdou „přes mrtvoly“. Jsou velmi zruční, dokáží velmi dobře prakticky uvažovat a mají cit pro peníze. Pro svou důvěryhodnou povahu se můžou dostat na vysoká postavení. Pokud se dostanou k umění, budou mít na výběr jak film, tak i fotografování a povedou si dobře. Nejideálnějšími partnery by byly Panny, Štíři a Kozoroci.

Blíženci - 22.5. - 21.6. Nejhlavnějším rysem Blíženců je jejich rozpolcenost. Často si neuvědomují, že jsou tak náladoví. Z vlídného člověka se může rázem stát nedůvěřivý pesimista. Blíženci by si měli uvědomovat to, čeho už dosáhli a nevidět úspěch jako mezipatro před vyšším levellem, protože jejich očím neviditelné překážky by mohly vše zkažit. Na druhou stranu jsou to dobří organizátoři a jsou velmi dobře přizpůsobiví. Nejlépe si budou rozumět s Váhami a Vodnáři.



Rak - 22.6. - 22.7. Toto znamení miluje teplo rodinného krbu, jsou spíše domácí založení. Na druhou stranu mají obrovské nadšení pro věc a na cesty jsou to výteční společníci. Z Raků bývají schopní učitelé a vědci. Jejich citlivost jim napomáhá k tomu, aby byli i dobří umělci. Bohužel, nejsou moc velcí spekulanti, v určitých oborech by nebylo špatné se naučit zdravé agresivitě.

Lev - 23.7. - 22.8. Stejně jako král zvířat je obvykle stavěn do centra dění. Díky tomu je docela sebestředný, ne však ve špatném slova smyslu. Lvi jsou velmi ambiciózní a idealističtí. Budou-li se však zamýšlet nad vlastními chybami, budou také panovační následky hrozné. Stejně tak jako může být Slunce zdrojem života, tak může být i ničící. Pokud nastane tato možnost, Lev jde, jak se občas říká „přes mrtvolu“. Svůj život si řídí jen oni sami a nenechají si do něj od nikoho mluvit. Své nedostatky nevidí, považují je za normální. Jejich špatnou vlastností je pohodlnost. Nejvhodnější profese jsou pro něj takové, které vyžadují podporu a vůdcovství. Udělat nějakou „scénu“ pro ně není cizí. Nasadí si masku a sehrají divadélko a obecenstvo strhnou na svou stranu.

Panna - 24.8. - 23.9. Lidé, kteří se narodili v tomto znamení, se na život dívají účelně a rozumově. Jsou praktičtí a racionální. Nejvíce jim sedí řád a harmonie. Milují pravdu a pokud jim chybí do vytvoření celého obrazu některé dílky, dokáží si je neobyčejně přesně vytvořit sami. Jsou mimořádně citliví k utrpení druhých a jsou velmi tolerantní. Panny jsou předvídativé, jenže to u nich bohužel vyvolává strach z budoucnosti.

Váhy - 23.9. - 23.10. Váhy jsou učiněná spravedlnost a harmonie. Poněvadž jejich vládkyní je Venuše, bohyň lásky, mají mimořádně vyvinutý cit pro podvod a lest, vždy je odhalí. Porozumění druhým je jejich přirozenou vlastností. Vyskytne-li se někde problém, Váha nepřemýšlí a vnáší do něj mír. Úspěšní budou pak hlavně v oblasti charity.

Štír - 24.10. - 22.11. Hodně podobní jsou si Štíři s Raky. Většinou jsou to tiché osoby, ale pozor na ně, pokud se dostatečně vyburcují, jdou si přímou čarou za svým cílem. Vystačí si sami, ale pokud jsou v kolektivu, dokáží se za něj postavit a situace pak dobře dopadne. Ve své povaze mají dvě strany – svárlivou a bojeschopnou, ale i ledovou trpělivost.

Střelec - 23.11. - 21.12. Snaha je u nich na běžném pořádku. Největší předností u tohoto znamení je jejich pracovitost, jsou to obrovští dřiči. Bohužel díky velkému zapálení často ignorují překážky. Když se něco nepovede, viní z toho okolí. Mnohdy načíňají víc věcí najednou, nedokončí je a jejich práce pak vyjde nanic. V zaměstnání si povedou výborně díky trpělivosti a systematickému přístupu.

Autor: Karolína Rosecká, E3

Zdroj obrázku: astroweb.cz

1	■	■	■	■	■									■	■	■
2	■	■			■				■	■	■	■	■	■	■	■
3	■	■			■									■	■	■
4	■	■			■				■	■	■	■	■	■	■	■
5	■	■			■			■	■	■	■	■	■	■	■	■
6	■	■	■	■	■											
7	■	■	■		■									■	■	■
8	■	■	■	■	■							■	■	■	■	■
9					■									■	■	■

1. Starodávný druh papíru, který se vyráběl z nevydělané sušené hlazené zvířecí kůže?
2. Mořský živočich, často podávaný jako pochoutka k jídlu?
3. Člověk, který notoricky krade (nemůže si pomoci).
4. Postava z románu Psohlavci od A. Jiráska?
5. Hlavní město Idaho?
6. Proces, při kterém se mění plyn na pevnou látku?
7. Zesnulá herečka ze seriálu Taková normální rodinka, matka V. Vydry?
8. President USA v letech 1969 – 1974?
9. Chemický prvek značky Rg?