**Kritéria klasifikace v předmětu Tělesná výchova v rámci distanční výuky**

Pohyb je odvěkou součástí lidské existence a nedílnou složkou zdravého životního stylu - v současné době těžce zkoušeného. Je důležitým faktorem nejen pro fyzickou pohodu, aby tělo nechřadlo a nebolelo, ale i odolnost psychickou a imunitní. To se v dnešní době opravdu hodí ☺.

Tělesná výchova se v současné době distanční výuky musí opírat o vlastní vůli každého jedince, jeho zodpovědnosti a přístupu vůči vlastnímu zdraví. V rámci délky distanční výuky se ve 2. pololetí vracíme ke Cvičebním deníkům, které nejlépe umožňují utvářet si velmi důležitou zpětnou vazbu a sebehodnocení. Samozřejmě je možné, že cvičit může i jen deník, o to cennější je jeho pravdivost a následné hodnocení - ať je prázdný nebo plný.

Pro klasifikaci je tedy stěžejním podkladem pro výsledné hodnocení Cvičební deník. Ten je průběžně vytvářen žákem dle daných pravidel. Vytváření jednoduchého záznamu vykonané pohybové aktivity nezabírá téměř žádný čas, nemůže tedy být překážkou pro pěkné závěrečné hodnocení☺.

Přehled hodnocení:

1 - výborný

Cvičební deník – pravdivě vypovídá o zodpovědném přístupu k nezbytné potřebě pohybové aktivity každého jedince a vedení jeho záznamu v průběhu celého pololetí – pravidelnost, přiměřenost, dostatečnost.

2 - chvalitebný

Cvičební deník – jeho vedení vykazuje známky nepravidelnosti a mírné nezodpovědnosti v přístupu k pohybové aktivitě a jeho záznamu.

3 - dobrý

Cvičební deník – jeho vedení je zanedbáváno a vypovídá o nedostatečnosti v oblasti pohybové aktivity.

Pohybem ke zdraví ☺!!!